

COMUNICADO DE PRENSA

[PARA PUBLICAR A PARTIR DE 23.10.2018]

Tema:

ACTIVE SITTING SOLUTION

ACTIVE SITTING:

UN CONCEPTO INTEGRAL Y SOSTENIBLE

Estar demasiado tiempo sentado en posición estática es perjudicial para el organismo. El concepto «Active Sitting Solutions» convierte a Interstuhl en el primer proveedor del mercado en ofrecer un sistema integral que cubre todos los aspectos necesarios para estar sentado sin dejar de moverse.

Body, mind and soul: los tres conceptos que resumen el sistema integral «Active Sitting Solutions» de Interstuhl. Detrás de esta máxima se esconden dos factores clave: para trabajar de una manera sana y productiva, y, por lo tanto, disfrutar del trabajo, hay que poder estar sentado sin dejar de moverse. Y para hacer posible el «active sitting» no hay que centrarse únicamente en el diseño del asiento, sino también en la persona en conjunto y su comportamiento.

El concepto «Active Sitting Solutions» se basa en tres pilares fundamentales.

El segundo pilar, «body», agrupa el amplio abanico de productos para el movimiento que Interstuhl ofrece para evitar posturas estáticas. Interstuhl trabaja desde hace muchos años para ofrecer lo mejor a sus clientes y concentra sus esfuerzos en que sus productos potencien el movimiento. En Orgatec, Interstuhl expondrá un gran número de primicias mundiales: PUREis3 es una silla muy innovadora que redescubre el concepto de movimiento y asiento, única por su funcionalidad y sus materiales. Por otra parte, también presenta FLEXTECH, seis colecciones para sentarse en 3D.

El primero, «mind», tiene como objetivo concienciar sobre el comportamiento individual del usuario al sentarse: si no existe dicha toma de conciencia, será imposible cambiar los hábitos a largo plazo. Interstuhl ha desarrollado junto a Garmin el sensor S 4.0. Este dispositivo analiza las posturas y hábitos de las personas que trabajan sentadas y envía los datos a una aplicación que les indica de modo transparente si se mueven lo suficiente y si lo hacen de manera equilibrada. Además, sugiere ejercicios muy útiles para la oficina.

Ruess Public B GmbH

Lindenspürstraße 22
70176 Stuttgart

Teléfono +49 711 16446-60
Fax +49 711 16446-66
www.ruess-public-b.com

Empresa
Interstuhl Büromöbel
GmbH & Co. KG
Brühlstraße 21
72469 Meßstetten-Tieringen
Alemania
Teléfono +49 7436 871-0
Fax + 49 7436 871-110
info@interstuhl.de
interstuhl.com

El tercer y último pilar, «soul», describe un programa de entrenamiento elaborado en colaboración con expertos en educación física que Interstuhl ofrece a empresas y particulares. La meta es entender e interiorizar todos los aspectos del trabajo en postura sentada. A través de 12 unidades formativas integrales basadas en S 4.0, los participantes conocen la filosofía de la ergonomía, consejos de movimiento, ajustes específicos para las sillas y el modo de manejar el sensor. Los ejercicios propuestos en la formación pueden integrarse sin problemas en el día a día de los usuarios que trabajan sentados, sea cual sea el entorno de trabajo. Este concepto didáctico representa una nueva solución para la gestión sanitaria laboral de las empresas. También existe la posibilidad de adoptar internamente el concepto «train the trainer» (formación para formadores).

Con las «Active Sitting Solutions», Interstuhl concibe el sentarse de forma activa como un todo con beneficios a largo plazo y combina así «body, mind and soul».

Más información:

Carola Burrell
Directora del departamento de Marketing y Comunicación
Interstuhl Büromöbel GmbH & Co.KG
Brühlstraße 21
D - 72469 Meßstetten-Tieringen

Contacto para la prensa:

RUESS PUBLIC B GMBH
Lindenspürstr. 22 – 70176 Stuttgart (Alemania)
T +49 711 16 446 62 – F +49 711 16 446 11
rainer.haeupl@ruess-group.com – www.ruess-public-b.com

Empresa
Interstuhl Büromöbel
GmbH & Co. KG
Brühlstraße 21
72469 Meßstetten-Tieringen
Alemania
Teléfono +49 7436 871-0
Fax + 49 7436 871-110
info@interstuhl.de
interstuhl.com