

PRESSEINFORMATION

[ZUR VERÖFFENTLICHUNG AB 23. OKTOBER 2018]

Thema:

ACTIVE SITTING SOLUTION

AKTIVES SITZEN –

GANZHEITLICH UND NACHHALTIG GEDACHT

Langes statisches Sitzen schadet dem Körper. Mit dem Konzept der „Active Sitting Solutions“ stellt Interstuhl als erster Anbieter auf dem Markt ein ganzheitliches System vor, das alle Aspekte des Sitzens in Bewegung abdeckt.

Body, Mind and Soul – mit diesen drei Begriffen fasst Interstuhl sein Gesamtsystem „Active Sitting Solutions“ zusammen. Diesem liegen zwei zentrale Erkenntnisse zugrunde: Wer seine Gesundheit, Leistungsfähigkeit und damit Freude am Arbeitsplatz erhalten will, muss Sitzen und Bewegung in Einklang bringen. Und wer aktives Sitzen ermöglichen will, der darf nicht nur über Sitzlösungen nachdenken sondern muss den gesamten Menschen und sein Verhalten in den Fokus nehmen.

Das Konzept der Active Sitting Solutions baut auf drei Säulen auf.

Die Säule „Body“ fasst die große Zahl an Bewegungsprodukten zusammen, die Interstuhl für aktives Sitzen bietet. Seit vielen Jahren arbeitet Interstuhl kundenorientiert und fokussiert sich darauf, das Bewegungspotenzial in alle Produkte zu implementieren. Eine ganze Reihe an Weltneuheiten bietet Interstuhl auf der Orgatec: PUREis3 ist ein hoch innovativer Stuhl, der Sitzen und Bewegung komplett neu denkt und in seiner Funktion und Materialität einzigartig ist. Daneben bietet Interstuhl mit FLEXTECH die Möglichkeit in sechs Kollektionen 3D-Sitzen zu ermöglichen.

Die Säule „Mind“ hat das Ziel, das individuelle Sitzverhalten bewusst zu machen. Denn nur wer bewusst sitzt, kann sein Sitzverhalten langfristig verändern. Gemeinsam mit Garmin hat Interstuhl den Sensor S 4.0 entwickelt. Dieser misst das Sitzverhalten und gibt diese Daten an eine App weiter, die dem Nutzer transparent zeigt, ob er sich ausreichend und ausgewogen bewegt. Außerdem zeigt die App wertvolle Office-Workouts.

Die dritte Säule „Soul“ umschreibt ein mit Sportwissenschaftlern entwickeltes Trainingsprogramm, das Interstuhl für Unternehmen und Multiplikatoren anbietet. Ziel ist es, alle Facetten des Sitzens zu verstehen und zu verinnerlichen. In 12 auf S 4.0 basierenden ganzheitlichen Trainingseinheiten lernen die Teilnehmer die Ergophilosophie, Bewegungstipps, spezifische Stuhleinstellungen und

Ruess Public B GmbH

Lindenspürstraße 22
70176 Stuttgart

Telefon +49 711 16446-60
Fax +49 711 16446-66
www.ruess-public-b.com

Firma
Interstuhl Büromöbel
GmbH & Co. KG
Brühlstraße 21
72469 Meßstetten-Tieringen
Germany
Telefon +49 7436 871-0
Fax +49 7436 871-110
info@interstuhl.de
interstuhl.com

den Umgang mit dem Sensor kennen. Die mit dem Training verbundenen Übungen lassen sich problemlos in den sitzenden Alltag integrieren und in jeder Arbeitsumgebung durchführen. Das didaktische Konzept ist eine neue Lösung für das betriebliche Gesundheitsmanagement in Unternehmen. Hier besteht auch die Möglichkeit das Konzept als Train-The-Trainer-Ansatz intern zu übernehmen.

Mit den Active Sitting Solutions denkt Interstuhl das bewegte Sitzen ganzheitlich und nachhaltig und bringt so „Body, Mind and Soul“ in Einklang.

Weitere Informationen:

Carola Burrell
Bereichsleitung Marketing und Kommunikation
Interstuhl Büromöbel GmbH & Co.KG
Brühlstraße 21
D - 72469 Meßstetten-Tieringen

Pressekontakt:

RUESS PUBLIC B GMBH
Lindenspürstr. 22 – 70176 Stuttgart – Germany
T +49 711 16 446 62 – F +49 711 16 446 11
rainer.haeupl@ruess-group.com – www.ruess-public-b.com

Firma
Interstuhl Büromöbel
GmbH & Co. KG
Brühlstraße 21
72469 Meßstetten-Tieringen
Germany
Telefon +49 7436 871-0
Fax + 49 7436 871-110
info@interstuhl.de
interstuhl.com